



► **ALIVIAR EL DOLOR Y FACILITAR LAS CONTRACCIONES** es lo que se persigue en la Casa de Partos. **1** Ejercicio con pelota para ayudar al niño a bajar. © H. MANISES **2** En la bañera la futura madre se relaja y tiene contracciones menos dolorosas. © H. M. **3** La mujer descansa junto a su hijo tras dar a la luz. © H. M. **4** El padre participa en el parto y sostiene a su hijo nada más nacer. © H. M.

ÁRABES

«Gritan mucho porque cuanto más griten el regalo es más grande»

2 «Gritan mucho a pesar de administrarles la epidural y pensamos que lo hacen porque son valoradas por tener hijos, que es el mejor regalo que pueden hacerle a su marido, por eso cuanto más gritan, mejor es el regalo. Los hombres son muy cariñosos y les susurran oraciones en la oreja incluso en el momento del expulsivo. Se emocionan mucho con los hijos, los sostienen y les cantan al oído».

CHINA

«Sufren pero no dicen nada»

3 Las mujeres asiáticas y sobre todo las nacidas en China suelen dilatar muy bien. A diferencia del resto de mujeres que gritan para expresar el dolor de las contracciones y del parto, las mujeres chinas no chillan y apenas hablan. «Se les cae una lágrima de dolor, pero no dicen nada», indicaron las matronas que señalaron que casi ninguna da de mamar y tampoco quieren que tras el parto se les ponga el niño sobre su pecho.

ÁFRICA

«Les cuesta dilatar pero paren muy bien»

4 Las mujeres africanas son más fibrosas y tienen unos músculos más duros que dificultan el movimiento de la dilatación. A la hora de dar a luz, las mujeres de Nigeria y de los países del Sahel gritan y llaman a sus madres, a las mujeres de su familia para que las acompañen en ese momento tan importante de su vida, que es el nacimiento de su hijo. Necesitan sentirse acompañadas de su familia, tienen un gran sentido del clan.

EN LA CULTURA GITANA

«Paren muy bien»

5 Las matronas que han asistido a mujeres de la cultura gitana aseguran que paren muy bien. «Entran con la madre o con la suegra, y paren muy bien, maravillosamente». Una de las razones es que por su cultura las mujeres gitanas son madres jóvenes, de 18 y 20 años, «que es la edad en la que el cuerpo está preparado para parir sin problemas porque los músculos son más elásticos, la pelvis, también y todo, en general, es mucho más fácil».

«Si tuviera un segundo hijo, volvería a repetir la experiencia porque no pudo ser mejor»

«La bañera está ideada solo para hacer la dilatación, pero los bebés se escapan porque todo es tan fácil...»

dicar que ya está listo para empezar a respirar por sí mismo.

«La bañera está ideada solo para hacer la dilatación, pero los bebés se escapan porque todo es tan fácil y están tan bien... que es de lo más natural y además en todo mo-

mento estamos controlando el latido fetal», indican las matronas.

Tras dar a luz, la mujer es trasladada a la cama para que alumbre la placenta y pueda recostarse a descansar. Allí permanece más de dos horas para controlarle el sangrado y facilitarle el contacto «piel con piel» con el recién nacido.

Elisabet Pladevall, vecina de Rubielos de Mora, tenía tan buenas referencias de la Casa de Partos de Manises que decidió hacer todo el papeleo para tener allí su primera experiencia como madre.

«Buscaba un hospital de parto respetado para dar a luz de forma natural sin la intervención médica, había oído hablar muy bien de Mani-

ses y lo de la bañera me convenció, hicimos el papeleo necesario que fue un poco del lío pero valió la pena», expresa Elisabet a Levante-EMV.

Su hija se llama Clara, pesó 3,020 y nació el 8 de junio en la bañera. «Ingresamos a las seis de la tarde, tenía contracciones leves y cuando llegué a los 5 cm que ya eran las dos de la mañana me subieron a la Casa de Partos», recuerda Elisabet que cuenta que tras ducharse con agua caliente entró en la bañera y la relajación fue inmediata. «Las contracciones —añade— eran duras e intensas pero el agua caliente me ayudó mucho, fue lo más importante de todo aunque todo el ambiente era de mucha intimidad».

«Sin agua me hubiera costado más», afirma la primípara que indica, «si tuviera un segundo hijo volvería a repetir la experiencia porque no pudo ser mejor».

«El nacimiento —rememora Elisabet— fue increíble, pude ver la coronación de la niña, las matronas me ayudaban mucho, con dos empujones bastaron, en el primero coronó y en el segundo, salió sin hacer un gran esfuerzo porque salió sola, flotando, no necesitaba aire porque todavía estaba unida al cordón, y pude cogerla yo misma del agua y ponérmela encima».

El momento fue tan bello y emotivo que las lágrimas de la madre, del padre y de las propias matronas

se mezclaron con el agua calentita (de 35° a 37°) de la bañera. «Allí lloramos todos», apuntan Vanesa y Esther.

«El nacimiento —describe la madre— es muy intenso, es como una explosión de energía y fuego, pero la niña salió muy tranquila y cuando me la puse en el pecho apenas lloró, estuvo muy relajada durante todo el día y eso influye en cómo se encuentra ahora». Elisabet asegura que en su primer parto tuvo «muy buena experiencia», que ni la rasuraron, ni se desgarró ni la pusieron puntos. Su vivencia llevará a una de sus amigas embarazadas a la Casa de Partos. No hay mejor publicidad.

Sanidad pagará a un hombre que se contagió de hepatitis C

► El paciente, que cobrará 40.000 euros, ingresó para ser tratado de una infección en el sistema nervioso

E. PRESS VALENCIA

■ La sección segunda de la sala de lo contencioso administrativo del Tribunal Superior de Justicia de la Comunitat Valenciana ha condenado a la Conselleria de Sanidad a pagar 40.000 euros más los intereses legales desde que se presentó la reclamación a un paciente que ingresó en el Hospital General de Valencia con encefalitis herpética —infección grave del sistema nervioso— y contrajo la hepatitis C. El paciente, de 48 años, fue lleva-

do a urgencias en marzo de 2005 por un cuadro de desorientación, náuseas, vómitos, fiebre y gran agitación psicomotriz. La exploración clínica y pruebas complementarias orientaban hacia una encefalitis herpética y se le trasladó a la UCI de la clínica Virgen del Consuelo debido a la saturación de la UCI del hospital donde estaba ingresado.

Diez días después, una vez estabilizado de su proceso respiratorio, regresó a su hospital de origen —el Hospital General— para proseguir tratamiento durante varias semanas. Fue al término de una de ellas cuando se le detectó una infección aguda del virus de la hepatitis C que el juez estima probado que contrajo en una de sus estancias en su hospital de referencia.



Ceremonia de Graduación Ciclo Medio Mecánica Veh. Automóviles en Instituto INTER de Valencia



J. Ramón Alcocer
Andrés Almiñana
Victor Argüello
Jonathan Amau
Jesús E. Boquer
Javier Bueno
Juan Cañes
J. Carlos Carbajal
Fco. José Cervera
Sergio Chiner
Alejandro Esteban
Elvis A. Frías
Vicente Gomis
Jorge Gramaje
Enrique Higuera

José Carlos Jiménez
Vicente Juegas
Ricardo Julia
María López
F. Román Morales
Adrián Murcia
Álvaro A. Navas
Jorge Oliver
Eric Palma
Ramón Pastor
Ismael Peñero
José Rita
Fernando Santano
Jesús Silvestre
Juan S. Soler

Roberto Valero

Sergio Zamorano



**PROMOCIÓN 2012-2014
GRUPO PRESENCIAL Y SEMIPRESENCIAL**

20 JUNIO 2014