

GENTE

La mirada discreta



Uno de los cinco sentidos que más ejercitamos se potencia si, al del paladar, se le añade el otro buen gusto

EL SABER DEL SABOR

De los dos hay en *Las delicias de Mónica*, que acaba de abrir sus puertas en el Mercado de Colón. Es un local amable, que más parece el salón de una vivienda instalada con esmero. Un aparador tradicional, un antiguo mueble oriental bellamente lacado, mesitas cubiertas de immaculados manteles blancos, butacas tapizadas, cuadros, espejos. Y en todas partes, vajilla primorosa, juegos de porcelana translúcida, esbeltas copas de cristal, estantes donde se alinean *delicatessen* varias.

Una mujer encantadora ha centrado en este espacio la actividad de sus dueños. **Mónica Jareño** tiene alma de anfitriona. «Siempre he sentido—confiesa—interés por la cocina, por conocer a fondo la alimentación saludable y apropiada. Me encanta ir al mercado, organizar y recibir». Empezó con «Taller de cocina» en su propia casa. Después, hace cuatro años, montó *Las delicias* en la plaza de San Nicolás. Y ahora, desde el nuevo emplazamiento, gobierna con suave, un poco angelical, a quienes la asisten en su tarea de preparar manjares deliciosos y largamente estudiados para que nadie se quede al margen por causa de intolerancias o dietas. Eso le permite llevar a domicilio comidas o banquetes en los que se ha previsto cada caso concreto. «Lo que más me satisface —afirma— es que el alma de casa, desentendida de todo, pueda disfrutar libremente con sus invitados, y verla feliz». 'Su carta' contiene todo tipo de platos y especialidades saladas y dulces, de exquisita elaboración. «No es tan difícil—manifiesta—preparar alimentos ricos pero sanos, comer cosas 'de verdad', sin disfrazar ni desvirtuar. La buena materia prima necesita

poco más».

Esta auténtica filosofía vital de Mónica Jareño coincide con la que se practica en un restaurante, *San Nicolás*, en la plaza del horno de San Nicolás, de la que hasta hace poco Mónica era vecina en la otra plaza contigua. Tiene también un cierto ambiente hogareño, en un recinto evocador, con las paredes cuajadas de pinturas y testimonios de comensales famosos. **Elisa Martínez** atiende la sala. Para la cocina, sabrosa y ausente de sofisticación, debe a su marido, **Felipe Bru**. Un 'chef' que tiene a gala su alejamiento de lo espectacular, hoy tan en boga, y que a sus treinta años de oficio suma una modestia poco común. Eso sí: presume —en justicia— de un físico enjuto y ágil, que lo aparta de la imagen convencional del cocinero orondo. «Yo como lo mismo que mis clientes —afirma—. Y nunca les daré nada que no sea tal cual».

Al pan, pan y al vino, vino; las cosas claras.

Por cierto, el refranero español está repleto de sentencias referentes a la comida, cosa que revela lo mucho que nos importa. Entre los cientos de refranes que recopiló el erudito **Gonzalo Correas** hace más de cuatrocientos años (algunos todavía en uso) encuentro éste que, curiosamente, une el placer de comer al consejo sobre la vestimenta: «Come a gusto y viste al uso». Pues eso. Y, como decía mi padre, «A la taula i al llit, el primer crit».

Mara Calabuig



REUTERS/FRED THORNHILL

SUSAN SARANDON

Estafada por su representante

► El representante de la actriz le sugirió invertir diez millones de dólares en una inmobiliaria que no tenía ingresos. El problema se produjo cuando la actriz averiguó que el dinero lo había destinado a una empresa que gestionaba con sus hijos. Sarandon está luchando en los tribunales por recuperar parte del dinero. LEVANTE-EMV VALENCIA



EFE/CLAUDIO ONORATI

MELANIE GRIFFITH

Tapa el nombre de Antonio que lleva tatuado

► La actriz ha decidido borrar de su vida a su expareja, Antonio Banderas igual que el nombre que llevaba tatuado en el brazo. Recientemente se vio sin su alianza de boda en el Festival Internacional de Taormina y con el tatuaje cubierto por lo que parecía ser una generosa capa de maquillaje. LEVANTE-EMV VALENCIA



EFE/MONTSERRAT T DIEZ

ANA TORROJA

«Hay que aprender de los errores»

► La cantante que fue condenada a pagar 1,4 millones de euros y un año y 3 meses de prisión traducidos en una multa de 9.000 euros, afronta con positividad su futuro. «Hay que aprender de los errores», «miro al futuro con ilusión», asegura. EP MADRID



KCT

CHABELITA

Visita «Hay una cosa que te quiero decir»

► La hija de Isabel Pantoja participará el sábado por la noche en el programa de Jordi González, *Hay una cosa que te quiero decir*. Al parecer durante la grabación, Chabelita se derrumbó al hablar de su madre y su hermano. EP MADRID

CUMPLEN AÑOS



39

Pedro Munitis

► Ex jugador de fútbol español

56

Luis Francisco Esplá

► Torero

42

Jean Dujardin

► Actor francés



Ceremonia de Graduación
Ciclo Medio Cuidados Aux. Enfermería
en Instituto INTER de Valencia



Sandra Álamo Hidalgo
Eric Ardite Ballesteros
Manuel Armenteros Roldán
Pablo Bordón Andrada
Aurora Cabrera Casamayor
Cristina Ceas González
Severino Cebolla Vercher
Siham El Majoui
Pablo Estarlich Jordán
Rosa E. González Rodríguez
Adrián Miret Moncho
Laura Morant Climent
Miriam Payá Mocholí
Jorge B. Peñafiel Salazar

Sandra Postigo Fernández
Laura Segura García
Susana Soro Sala
Alba Tomás Hurtado



17 JUNIO 2014

PROMOCIÓN 2012-2014
GRUPO PRESENCIAL TARDES